

深度前航 燈火不停步

伍濤基金會2025年報
Wave5 Foundation 2025
Annual Report



重點回顧

4181 名

服務人次

2483 位

參加者

258 位

義工及導師
參與服務

256 節

課程活動

97 個

課程活動

2 位

青年大使

2025年伍濤帶著燈火和簡單藝術與人同行，
陪伴在不同角落的人畫出閃閃發光的夢想，
照亮彼此前行的腳步。



A/藝術體驗

★繪本系列

過往數年，伍濤在本地及海外開辦五色生命繪本班，惠及幼兒、中小學生、婦女及長者等。2025年，伍濤把服務對象擴展至安老院舍內的長者。在 Eldpathy 及 奇蹟世代 的支持下，伍濤研發適合安老院舍長者參與的五色生命繪本課程，更裝備一群年青及初老義工成為繪本導師，到安老院舍帶領長者製作生命繪本。



透過繪畫，士師做連逗，情誼得釋放

院舍內的長者大部分能力較弱，記憶力衰退，需要以更簡單及指導性的藝術形式，配合受訓義工一對一地耐心陪伴、細心聆聽、用心協助他們訴說並製作自己獨特的生命故事。長者和義工們因而建立了美好的關係。

五色繪本班

共 5班 · 30節

完成自創繪本32本，社區藝術畫展2個



長者們全情投入，發揮驚人的創思

★ 多元藝術體驗班

在社會福利署攜手扶弱基金的資助下，伍濤導師開辦了一個兒童戲劇小組，讓孩子發揮創意，展現個性。另外也有帶領親子廣東話班營會，以輕鬆的歷奇活動和藝術創作，讓新來港家庭有美好的親子時間，舒緩適應壓力。另為兒童及青少年們開辦手工藝和和諧粉彩活動，慶祝節日。

藝術活動

共 9節 | 服務超過 132人次

參與兒童及家長共 117人



新來港親子製作繽紛的「彩虹雨」

★ 入校課程

生命教育 X 社交情緒 X 多元藝術 X 正向教養

共 78節 | 服務共 1453人次

服務共 9間幼稚園 · 12間小學 · 1間大學

參與兒童及家長共 1016人 · 大學生30人



社會教育大學舉辦藝術工作坊

B/藝術導師培訓

2025年，伍濤首次研發安老院舍專用的「五色繪本班」導師課程，也為中小學校園建立學生領袖，提供所需裝備；為教師、教會領袖和義工隊建立團隊關係，在退修中重新得力，讓他們再度出發，在各處服務社區及有需要人士。

★ 日本和諧粉彩JPHAA準指導師認證課程

共 4節 | 服務共 12人次 | 完成54幅和諧粉彩作品

★ 院舍繪本導師培訓

我們首次聯同 Eldpathy 及 奇蹟世代 合辦五色繪本導師課程，推動跨代共融。經過2場大培訓後，義工們完成了自己的繪本，更樂意分享自己的生命故事；同時，義工們認識更多陪伴和聆聽的技巧，使他們更有信心服務院舍長者。完成連續14節的院舍繪本課程後，義工們聚首一堂，以社區歌親切互動，細說服務點滴；其後新舊義工們更學習中國書法為長者送上聖誕祝福。



有書法義工導師教導我們寫字

★ 學生領袖培訓

2025年，伍濤走入不同的中小學校園 - 為高小學生舉辦風紀訓練、繪本培訓以及小一繪本活動，讓學生領袖們學以致用，服務初小學生；也為高中學生領袖進行義工培訓，裝備他們在中一迎新福音營中，協助支援各項活動，帶領師弟妹投入校園生活，守望同行，有美好的適應。



中學生領袖培訓

培訓共 8節 | 小學生172人 · 中學生80人
服務共 2節 | 小學生166人 · 中學生150人



在退修活動中，透過藝術梳理內心

★ 退修活動 X 團隊建立

歷奇活動、藝術體驗

(肌理畫、和諧粉彩、手指畫、鏡畫、黏土等)

共 8節 | 參與人數共 199人 · 服務共 240人次

★ 其他義工活動

共 7場 | 參與義工共 144人

《社區手作媽媽小組》有志研發各種藝術手作產品；義賣所得款項，捐助困境兒童服務。

義賣攤位共 3次 | 成員 6名 · 參與者約350人

《伍濤開年飯》有一群愛好烹飪的義工以新春和美食之名相聚分享愛，彼此建立；還有《會員大會》、《海外服務義工重聚日》等。



新春年宵攤位義賣

C/青年大使暑期計劃

2025年是【青年大使暑期計劃】第五回，同工帶著2位年青人於暑假期間走入社區，飛到海外，以多元藝術服務社會各階層人士。除了勇敢突破個人限制外，更樂意接受挑戰，踏進陌生的場景中，服務平日較不熟悉的對象，擴闊視野，更清晰地找到人生使命和方向！

感謝在伍濤裏遇到的每一個生命，陪
我一起在伍濤實習的期間，迎接挑
戰，跨出舒適圈。

青年大使雅文



青年大使米米



在伍濤裏看見藝術觸動內心、連結彼此的力量。除了在藝術技能上有所裝備，更從督導中感受到支持與被愛承托的溫暖，帶來真實的成長。

D/團隊營運及同工薪金

2025年，伍濤團隊經歷新舊同工無縫交接，我們歡送了天天，迎來同是青年大使背景的米米，為伍濤注入新力量。即使社會經濟接續不景氣，伍濤財務受到嚴重打擊，但感恩同工們仍堅守崗位，曾2次自願減薪，與伍濤共渡難關。

此外，我們四出結連，進行異象分享會，繼續開拓新的服務地域及群體，包括社福機構、教會、大學、書室及餐廳等，希望能興起義工領袖，服務更多社會上有需要的群體，回應人心靈需要。同時也邀請多年同行的義工們每月相聚，以祝福和行動，身體力行，守望伍濤工作，與同工們並肩作戰，越過2025年的高山低谷！

異家刀字習

共 19 場 | 參與人數共 406 人

每月守望聚會

共 11 場 | 參與人數共 86 人



伍濤尋水宮：與我上一同歡大大

★ 慈善月曆《二毛的顏色》

伍濤邀請同工以及來自本地海外和不同年紀的藝術義工們，為2025年慈善月曆創作12張插畫，以「情感Emotion」為主題創作出名叫「二毛」的三色小貓。每個月牠都經歷不同的色彩和情緒；藉此鼓勵大家關愛自己和身邊人的情緒健康。月曆收益全扣除成本，全數用作伍濤公益服務上。除此之外，我們還以此設計了精美的明信片與貼紙。



三色小貓「二毛」，活潑可愛

E/海外服務

2025年伍濤同工聯絡不同本地機構，攜手培訓更多領袖和義工為3個小隊，持續前往馬來西亞及高地，與當地群體同行及配搭，服務兒童及青少年、長者、教會及難民學校等，持續送上愛和祝福。

義工培訓

共 9節

服務超過 132人次 · 參與人數共 72人

海外服務

共 39節

服務超過 2773人次 · 參與人數共 554人



訂則領袖和義工培訓



拉大隊隊地里遊，感覺特別有恩義

★ 馬來西亞

2025年伍濤兩度前往馬來西亞；7月份與40人的家庭小隊故地重遊，探訪喜樂之家，舉辦三日兩夜的家庭營會。營會以「生命之旅」為題的體驗式活動，幫助當地家庭感受到生命的光並反思生命的意義何在；9月份，伍濤聯同多間教會及義工參與義賣會，為當地神學院裝修籌集費用；亦裝備青少年，帶他們外出一同去到難民學校和孤兒院帶活動，到當地的社區中心繪畫壁畫，扶助他們成為團隊領袖，祝福社區。



住「生命之旅」，有人沉迷賭博、有人追求豪宅跑車，也遇到疾病與死亡

此外，2025年以《百畫夢想》為年度籌款的主題行動，我們收集了近130顆親手繪製的星星，經過青年大使米米的設計粉飾後成為13幅充滿祝福的壁畫，送到馬來西亞的老人院中。老友記看著每一幅壁畫，都感受到遠方而來滿滿的喜樂、愛與盼望。

★ 高地

2025年，伍濤第三個季節到訪高地，過往因著回應地震災區、助學的需要，同工們曾帶隊到當地各處服務。這次連結3個合作伙伴，組成跨文化導師團隊，到訪海拔4000多米的草原上，為當地學生辦營會、培訓，以及探訪山上學校。

當地青年因受傳統信仰影響，形成複雜的家庭關係，從小缺乏愛。因此，營會以「原生家庭」為題，幫助學生覺察家庭的影響力，學習愛的言語以改善家庭氛圍。大部分學生都有所反思，但也有感傷痛而有所迴避。不過，每當唱到主題曲《有你的身邊我就有家》時，大家都倍覺珍貴。

由於當地嚴重缺乏資源和教師，青年人經常面對升學、失業及貧窮問題。因此，一班青年領袖立志成為小老師，定期到山上學校義務教學。在培訓中，小老師們用心接受裝備，以《愛使我有力量》這首社區歌，承諾要委身孩子們的成長！



於大馬路區中心創作壁畫，壁畫隨後成為當地社區的打卡點



《日畫夢想》壁畫為老人院送上祝福



與高地小老師分享福平故事

2025年1-12月財務報告

全年 總收入

約HKD 1,498,798

公眾捐款 HKD 931,426
外間資助 HKD 37,140
服務計劃 HKD 331,762
培訓課程 HKD 180,520
其他 HKD 17,950

全年 總支出

約HKD 1,911,226

同工薪金 HKD 1,020,375
服務支出 HKD 311,257
租金行政 HKD 268,337
服務計劃 HKD 277,908
領袖培訓 HKD 33,349

鳴謝 合作單位/教會/學校/政府 (排名不分先後)

保良局倪文玲(蝴蝶灣)幼稚園、仁愛堂葉德海幼稚園、慈正邨菩提幼稚園、基督教宣道會富山幼兒學校、港九街坊婦女會孫方中幼稚園、珈琳幼稚園(屯門)分校、美樂中英文幼稚園暨幼兒園、圓玄學院陳國超興德小學、聖公會主恩小學、聖公會仁立小學、聖公會主恩小學、樂善堂楊仲明學校、順德聯誼總會伍冕端小學、中華基督教會基慧小學、路德會增城兆霖學校、油麻地天主教小學、新亞中學、培英中學、香港教育大學、中華基督教會田景堂、中華基督教會香港閩南堂北角堂、中華基督教會柴灣堂、中國基督教播道會同福東九龍堂、中國基督教播道會同福屯門堂、中國基督教播道會恩福堂、香港華人基督會華豐堂、香港華人基督會頌真堂、新界神召會屯門堂、基督教會九龍活石堂、宣道會屯門堂、蒲種喜恩神召會、社會福利署、鹽田舍、生命樹生命教育中心、越己堂、棱藝術、東華三院「凝愛」學前教育駐校社工服務隊(屯門、黃大仙、沙田)、中華基督教會香港區家情軒、奇蹟世代Miracle Generations、歷耆者Eldpathy、城市護老院、福恩護老院、喜樂之家孤兒院、喜樂園老人院、愛諾諮詢

深度前航 燈火不停步

2026年，伍濤以《深度前航・燈火不停步》為主題，定意帶著已燃起的燈火，陪伴每個相遇的生命，透過繪畫自己的獨特故事，走向生命更深之處，彼此照亮。

A 藝術體驗

B 導師及義工培訓

C 青年大使暑期計劃

D 團隊營運及同工薪金

E 海外服務



了解更多詳情：

<https://wave5.com.hk/new/artpower2026/>

網上銀行轉數快 | 於轉數快收款人號搜尋 **7367659**

銀行轉帳 | 請存入香港匯豐銀行戶口 **015-662513-838**

劃線支票 | 支票抬頭**伍濤基金會有限公司/Wave5 Foundation Ltd**

PAYME捐款 | 掃描右圖捐款 >>>



以上捐款方式，請將成功轉賬紀錄截圖/銀行收據

WhatsApp至 +852 6891 4940 或電郵至 office@wave5.com.hk

請註明捐款人全名，捐款用途及聯絡電話。

劃線支票，請寄回本會。

本會為非牟利機構，捐助港幣\$100元或以上，可獲發收據作免稅用途。

✉ office@wave5.com.hk ☎ 2385 3555 📞 6891 4940

🌐 www.wave5.com.hk 📺 📢 Wave5 Foundation

📍 觀塘開源道62號駝駝漆大廈2座10樓B室



伍濤基金會
Wave5 Foundation